

NOMBRE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

MAESTRO(A): \_\_\_\_\_ GRADO: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

ESCUELA: \_\_\_\_\_



### **Como Estudiar Mejor**

*Para que tu estudio tenga buenos resultados, puedes seguir los siguientes consejos:*

- *Se persistente en tu estudio, estudia todos los días a la misma hora, de esta forma se convertirá en un hábito.*
- *Planifica lo que estudiaras, trata de empezar con lo más simple y luego continua con lo más difícil.*
- *Planifica también los descansos, son importantes para tener más energía, por cada 30 minutos de estudio, toma 5 o 10 minutos de receso.*
- *Deja para el final aquello que te resulte más entretenido, así terminarás el estudio con mas entusiasmo.*
- *Confecciona un horario para distribuir tu tiempo y compártelo con tu familia, te ayudaran a respetarlo.*

### **Preguntas**

1) *¿Cuál es la mejor forma de estudiar?*

R:

2) *¿Menciona como debes empezar a estudiar?*

R:

3) *¿Di que tiempo debes tomar receso cada vez que estas estudiando?*

R: